

# ふれあいカフェ 羽黒台

とはこんなところです。



**毎月第四木曜日**  
**午後1時30分～3時**  
**羽黒台コミュニティ会館で**  
**オープンしてます**

**どなたでもお気軽にお越しください！**

**100円で、飲み物とお茶菓子をお出しします。**

お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、ゲームや折り紙をしたり  
簡単な体操をしたり・・・ここでは、自由にお過ごしください。

年に数回、ランチをしたり、健康のお話を伺う時間等もあります。

お子さん、赤ちゃん連れも大歓迎です！\*事前の申込みは不要です\*

ボランティアが皆さんのお手伝いをします。ボランティアは、民生委員、  
健康推進委員、町会役員、班長さん、地域のボランティアさん、介護職  
経験者などから構成されています。安心してお越しください。

午後のひとときを「ふれあいカフェ」でゆっくりとお過ごしください。

ふれあいカフェ羽黒台は、柏中央地区社会福祉協議会の

活動の一環として羽黒台町会で開催しています。

