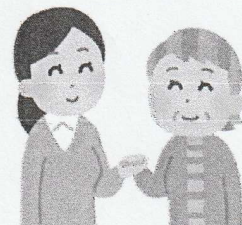


ふれあいカフェ羽黒台



ふれあいカフェ羽黒台とは

柏市社会福祉協議会のサロン活動の一環です。高齢者対象のカフェで毎月さまざまな内容を楽しんでいます。（講演会、脳トレ、折り紙など手作業、演奏会、簡単な体操や運動など）地域の民生委員、町会のボランティアが運営しています。

活動日・時間

毎月第四木曜日 13:30~15:00（8月はお休みです）

食事会の日は12:30~14:00（年1回）

準備のためボランティアは30分前に集合です。

活動場所 羽黒台コミュニティ会館

ボランティアの内容

会の運営・会場作り・お茶の準備・後片付け

準備の後は、参加者と一緒にプログラムを楽しみます。

連絡先 鈴木 04-7162-6066 古谷 04-7166-4043



*フレイル予防ポイントの対象事業なので、ボランティアにはWAONポイントが付与されます。

*毎月でなくても構いません。都合の良い時にお手伝いください。